



facebook



萬運官網

## 課程 course <sub>報名須知</sub>

日 千〇 COURSE 新生開放報名時間 111年08月15日

舊生原班續報優惠期限 111年08月15日起-111年08月21日止

TAIPEI WANHUA SPORTS CENTER 課程時間 111年09月01日起至111年10月30日止·上課7-9週。

報名地點。臺北市萬華運動中心一樓櫃檯,恕不接受電話辦理。

2022.09-10月	週一	週二	週三	週 四	週五	週六	週日
上課日期	9/5-10/31	9/6-10/25	9/7-10/26	9/1-10/27	9/2-10/28	9/3-10/29	9/4-10/30
停課日期	10/10				9/9	9/10 \ 10/8	9/11 · 10/9
報名流程	÷	開課				依簡訊(電話)通 課時間準時至本	
1. 詳閱簡 2. 選定班		停課	如遇天災、颱風、地震、豪雨等·均依 臺北市政府 發佈停課與否·本中心不另行通知。遇有國定假日·未經公告·本中心均照常上課。 異動(轉班、保留、退費、轉讓) 每期一次·擇一辦理。				
3. 填寫朝	<b>昭名表</b>	轉班	請於該課程第二次上課前(不含上課當日)持收據、發票辦理·限轉開班 且未額滿的班·並需補足轉班後剩下堂數之差額。				
4. 繳費完	保留	僅保留剩餘全部之堂數金額·不可部分辦理·無保留名額·需於課程 期限內辦理。保留最長三個月·超過保留時間未辦理復課視同放棄· 逾期申請者不予受理。					
5. 領取發 繳費記		退費	注 退費時須攜帶原收據:發票·報名單(紅單)·原刷卡單 意 有開立公司統一編號者·跨月辦理退費時請攜帶公司統一發票章。				

- 一、人數不足未能開班者,請持原收據及發票辦理全額退費。
- 二、退費須自申請日後全部課程一併辦理,恕不接受個別課堂退費。
- 三、報名後如因故不克參加,請持正本發票、繳款證明單及上課卡片辦理退費。
  - 1.於開課日60日前申請者‧退還當期費用95%‧收取之5%部分超過1000元部分仍退還。
  - 2.於開課日59日至開課日前申請者‧退還當期費用90%。收取之10%部分超過1000元部分仍退還。
  - 3.於開課日起第2次上課前(不含當次)申請者,退還剩餘費用70%。
  - 4.於開課日起第2次上課後且未逾全期1/3申請者,退還剩餘費用50%。
  - 5.已逾全期1/3者,不予退還。
- 四、若有開立公司統一編號者,跨月辦理退費時請攜帶公司統一發票章辦理。 (因牽涉報帳,如未攜帶發票,恕無法退費。)
- 五、如因兵役、重大傷病、妊娠、出差等不可抗力致無法使用者,請附相關證明文件,於開課前辦理,
- 退還全額學費;開課後辦理者・退還自申請日起計算至有效日期結束之費用。
- 一、報名課程前,請先詳閱本中心報名須知及相關規定,完成報名手續簽名後其法律效力及於報名人 ,報名人事後不得以不知道或未了解等事由作為抗辯理由。
- 二、<mark>報名課程無法事先扣除堂數</mark>,如中途插班須滿四堂才能享有優惠,未滿四堂皆以單堂價格計算。
- 三、本中心課程多為團體課程,課程非經中心特別註明,學員因個人因素請假將無法補課退費。
- 四、為維護報名學員權利,及智慧財產權,所有課程謝絕旁聽,嚴禁照相錄影
- 五、為確保您的運動安全,參加課程前請務必瞭解此運動可能造成的風險及評估自身狀況是否適宜,若有心臟病、氣喘、骨質疏鬆、高血壓、癲癇等疾病或其他傳染病者,請於報名前告知,以利協助您評估是否適合此項運動,並簽閱相關必要文件如責任協議書等。

六、「舊生」之定義

其他注意事項

## La 設施收費項目 及場地租借費用

每日營運時間 Daily operating hours

OPEN 06:00 ► CLOSE 22:00

尖峰時段 平日 18:00-22:00 假日 12:00-22:00

離峰時段 平日 06:00-18:00 假日 06:00-12:00

TEL:(02)2375-9900

官網:whsc.com.tw

臉書:www.facebook.com/twhsc

108臺北市萬華區西寧南路6-1號 (近西門、北門捷運站,福星國小對面)



(限使用於已開課飛輪課程) 限本人使用,次數不限,

可使用於游泳池,贈健身房 限本人使用,次數不限,

可使用於游泳池,贈健身房

不限本人使用·可使用游泳池或

健身房一次(不計時)(逾期:游泳池

補至原價或健身房一次限2小時)

**B2** 

B2 汽車停車 2-4F 機車停車

Times 委由普客24/

**B**1

#### 游泳池 (出入口位於1F)

- ·蒸氣室 ·常溫池

泳池 清場時段 上午 10:00-10:30

入場·如需再進場·請 重新購票本中心禁止使 用游泳圈等相關浮具

#### • 服務櫃台

- 親子空間
- 棋藝閲覽室
- 商品販賣部
- 哺(集)乳室
  - · ATM

  - · 行政辦公室 · 游泳池入口處 · 室外小型足球場
  - ·機車立體停車場

游泳月卡

游泳季卡

回數票

1,500元

3.500元

900元 /10張

2,550元 /30張

		本中小有調整課程	内容、師資、時	段之權利,如有調整以本中心櫃檯公告為準
管理	收費方式	T I GIJ MOZERNIZ	備記	
場	30元/小時	24小時開放 注意!!22	點閉館後,耳	双車請走車道坡
場	20元/次	【紅/黃牌】請改至洛	陽或其他地方	
	收費方式	單次		備註
	全票	110元		
3	學生票	80元	請出示學	生證
	學童票	55元		3歲以下免費(須出示健保卡) 陪同入場
	敬老票	50元	一般民眾 (須出示詞	【65歲以上、原住民 55歲以上 登件)
	親子套票	160元		陪同學童一同購票入場·  優惠合併使用
]	陪同票	80元	陪同票,	不可使用設施
	課程陪同票	55元		・於當天上課日持上課證 · [入場 · 可使用設施
	票卡	收費項目	使用期限	備註
	舞蹈回數票	1,800元 /10堂	180天	限用舞蹈常態課程 (逾期補至原價 200元/堂)
	獨享卡	3,750元 /25堂	180天	限本人使用於常態、專屬課程 (逾期補 50元/堂)
	派 松 上	1,800元 /10堂	90天	限本人使用於專屬課程 (逾期補 70元/堂)
	飛輪卡	4,500元 /30堂	180天	限本人使用於專屬課程 (逾期補 100元/堂)
	飛輪暢騎卡	3,000元 /不限堂數	30天	限本人使用·上課堂數不限 (限使用於已開課飛輪課程)

36天

100天

180天

2F	・高爾夫模擬器		3,000元 /30小時		桌	球	
	• 多功能教室	桌球卡	4,000元 /40小時	365天	1桌 1	00元/時	
	・舞蹈教室 ・飛鏢機		5,000元 /50小時		球拍	50元/支	
	• 桌球		2,800元 /10小時	30天	高爾夫玛	求模擬道	
		高爾夫球卡	8,100元 /30小時	60天	球道 3	00元/時	
	<b>高翔大</b>	<b>高</b> 爾大 <b>以下</b>	12,500元 /50小時	180天	球桿	50元/支	
			22,000元 /100小時	180天	高爾夫球卡 逾期補	育至原價 300元/堂	
		飛標機	10-40元 /局 (多種模	式可供選擇)	ග්	PHOENIXDARTS	
3F	・體適能中心	50元 /小時	敬老票 25	元 /小時 一	般民眾 65歲以上、原	原住民 55歳以上	
	(健身房) -飛輪教室 -重量訓練區 -防護室 -AED	可使用 70 分鐘	注意【進場每人務必攜帶毛巾,穿著運動服及運動鞋				
		·重量訓練區 使用60分鐘	工作權 牛仔褲 西裝褲 * 入閘口後計時70分 超	長/短裙 皮帶	有限的鞋 膠皮鞋 (緩衝時間不隨購買時	靴類 拖涼鞋 持數或補票增加)	
		健身卡	900元	30天	僅可使用	於健身房	
4F	• 綜合球場 (羽球、籃球)	綜合攀岩	400元 /小時(教練課程:嫩咖之夜、團體攀岩		课程		
	・攀岩場 ・挑高場地	場地租借費用	備註		離峰	尖峰	
	- 170回物。	羽球場 / 面	球拍 50元/支		300 元/時	500 元/時	
		活動包場	多功能球場		3,000 元/時	4,000 元/時	
<b>7</b> F	• 多功能運動場	一般場租	   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		1,000 元/時	1,500 元/時	
7 .	■ 足球場 (標準五人制)	活動包場			2,000 元/時	3,000 元/時	
1F	<ul><li>足球場 (標準五人制)</li></ul>	一般場租	   ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		1,500 元/時	2,000 元/時	
• • •	在一切一切(18年五八章)	活動包場	.,532,6,52		3,000 元/時	4,000 元/時	
	活動句提今佐	数担吐胆 安别	5. 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19		注動 わいふ	HE 4D /#	

活動包場含佈撤場時間,為避免影響其他場地使用者,活動均以全場租借

依據兒童及少年福利與權益保障法第51條規定,6歲以下兒童需由父母、監護人或其他 實際照顧兒童之人陪同(陪同者無論是否使用設施,皆需依本中心收費標準收費。)

公益時段 毎日 08:00-10:00 平日 14:00-16:00

平口 14:00-16:00 週一~週五(國定假日及寒、暑假下午暫停)

可使用:游泳池、健身房、羽球場、桌球場

適用對象

65 월 ◆

原住民55歲以上 、低收入戶 區、里民優惠

- 萬華區游泳全票及學生票 9折
- 西門里、福星里、萬壽里 游泳月卡 <mark>9</mark>折 (其他價格無異)

#### 身障者及1位陪同者(需陪同入場)可享免費使用游泳池、健身房

球場(桌球、羽球)平日2小時免費、假日1小時免費。

停車場(汽車)前4小時免費,其餘半價,停車場(機車)免費。



#### (上課内容實際依授課教練課程安排會有所更動)



3-8人

開班/滿班人數 期課價×當月選堂數 單堂體驗價 450元/堂 500元/堂

星期	班 級	時間	教 練	堂 數	費用
	成人班	18:00-20:00		8	3,600
五	成人班	18:00-20:00	李昶毅	8	3,600
	兒童班(初階)	14:00-16:00	子爬級	7	3,150
日	兒童班(進階)	16:00-18:00		7	3,150

基礎:基本步法,握拍法,執球法,發球技術,平擊球 進階:長球,網前短球,切吊球,挑球,殺球,接殺球技術



## 爾夫課程

3-6人

開班/滿班人數 期課價×當月週堂數 單堂體驗價 350元/堂 400元/堂

星期	班 級	時間	教 練	堂 數	費用
_		19:00-20:00		8	2,800
=	平日班	19:00-20:00	董永齡	8	2,800
五		19:00-20:00		8	2,800
甘7株、京	事士球嫌伴 担則 甘-	SHE DE	E . 498484±1	た ケラボタナナエ	



5-10人

開班/滿班人數 期課價×電月週常數 單堂體驗價 350元/堂 400元/堂

星期	班 級	時間		教 練	堂 數	費用
六	兒童班	10:00-11:30		陳柏宏	7	2,450
基礎 : 足球基本動作及體能、傳球		,	進階:挑球	纏鬥練習		



**Table Tennis** 

3-6人

開班/滿班人數 期課價×當月週常數 單堂體驗價 350元/堂 400元/堂

星期	班 級	時間	教 練	堂 數	費用
五	成人班	19:00-21:00	- 黃志學	8	2,800
六	兒童班	14:00-16:00	<b>奥心字</b>	7	2,450
基礎:握拍,正反手擊球,左推右攻,發球			進階:正反手搓球	,拉球,步法	5,技戰

各球類課程 可依團體客製化課程,5人即可開班! 來電請洽(02)2375-9900#623場館部 體驗團體課程結束後直接報名課程,課程費用直接扣除並享9折優惠

# 球類私人課程

## 桌球私人教練

10堂費用,1堂1小時計

師生比費用單堂體驗1對19,000元950元1對210,000元1,050元

## 各球類私人教練

10堂費用,1堂1小時計

師生比	費用	單堂體驗
1對1	12,000元	1,250元
1對2	15,000元	1,550元
1對3	18,000元	1,850元
1對4	20,000元	2,050元



## **教**室租借

※活動包場價格另計

		※ 活動 巴楊頂恰无計					
租借教室	坪數	離峰費用	尖峰費用	樓層位置			
人教室	42坪	1,000/時	2,000/時	1F			
B 教室							
C教室	36坪	800/時	1,500/時	2F			
D <sup>教室</sup>							

▶均附設:擴音機、空調、燈光、落地鏡、淋浴空間

尖峰時段 平日 18:00-22:00 假日 12:00-22:00 離峰時段 平日 06:00-18:00 假日 06:00-12:00







星期	課程名稱	上課時間	老師	教室	堂數	費用	
_	拳擊有氧	19:30-20:25	Amber	В	8	1,400	
	格鬥有氧	18:30-19:25	Daniel	В			
Ξ	拳擊有氧(10人開班)	19:30-20:25	Daniel	В	8	8	1,400
	Zumba	19:30-20:25	Vicky	С			
四	拳擊有氧	12:00-12:55	Choco	В	9	1,575	
	流行MV	19:30-20:25	麻吉	В	,	1,575	
五	ZUMBA	19:30-20:25	Vicky	В	8	1,400	
六	活力有氧	10:00-10:55	Ruby	В	7	1,225	



星期	課程名稱	上課時間	老師	教室	堂數	費用
_	兒童芭蕾(6-10歲)	16:30-17:25	筱菁	D	8	2,000
_	幼兒律動(3-5歳)	16:30-17:25	千千	D	0	2,400
≡	兒童芭蕾(6-10歲)	14:00-14:55	Aileen	D	8	2,000
_	幼兒律動(3-5歲)	16:30-17:25	千千	D	U	2,400
五	兒童體能(6-10歲)	16:30-17:25	FURBY	D	8	2,000
	幼兒律動(3-5歲)	16:30-17:25	千千	D	J	2,400
六	幼兒芭蕾(3-5歲)	10:00-10:55	NANA	D	7	2,100
	幼兒律動(3-5歲)	14:00-14:55	筱菁	D	,	2,100
	幼兒律動(3-5歳)	10:00-10:55	FURBY	D	7	2,100
日	兒童瑜珈(6-10歲)	11:00-11:55	FURBY	D	,	1,750



星期	課程名稱	上課時間	老師	教室	堂數	費用
_	纖體流暢瑜珈(中級)	20:30-21:25	芯如	D	8	1,400
	皮拉提斯(10人開班)	09:00-09:55	Grace	В		
	體力曲線瑜珈	14:30-15:25	戴心怡	С		
_	雕塑皮拉提斯	18:30-19:25	余沐涵	В	8	1,400
-	雕塑皮拉提斯	19:30-20:25	余沐涵	В	0	1,400
	美體塑身瑜珈	20:00-20:55	呂天姫	D		
	養身舒壓瑜珈	21:00-21:55	呂天姫	D		
Ē	曲線雕塑瑜珈(初級)	10:00-10:55	蕭順心	D	8	1,400
_	瑜珈提斯	20:00-20:55	熊寶	D	0	1,400
四	★樂齡銀髮輕盈瑜珈	08:00-09:00	貞馨	D	9	1,575
	窈窕塑身瑜珈(初級)	10:15-11:10	戴心怡	С		1,575
五	基礎流動瑜珈	18:30-19:25	珮茹	D	8	1,400
	肩頸放鬆瑜珈(初級)	19:30-20:25	芯如	D		±, <del>1</del> 00
B	基礎瑜珈(初級)	10:00-10:55	蓓蓓	Α	7	1,225

★ 註:限**75**歲以下,如身體有特殊情況,需先告知並經由課程老師評估

#### 注意事項

- 6人以上即可開班,課程上限人數,依老師上課狀況做調整 (建議A教室25人、BCD教室20人)
- 瑜珈、彼拉提斯、曲線雕塑等運動課程,請自備瑜珈墊。 中心提供瑜珈墊租借,每次酌收20元清潔維護費,請至一樓櫃台繳費。
- 進入教室請換穿乾淨運動鞋,為維護學員的安全及課程品質,課堂開始10分鐘後,不得進入。

#### 包班資訊

■ 歡迎企業場租、活動展演、客製化課程,包班人數10-20人, 首次包班集體享9折優惠,來電請洽(02)2375-9900#620舞蹈部。



期課價×需用國堂數 單堂體驗價 開班 / 滿班人數 5-20人 200元 / 堂 250元 / 堂

星期	課程項目	上課時間	師資	09	月堂數/費用	10F	月堂數/費用
	Monday blue就來踩飛輪	1830-1920	萬運師資	4	800	4	800
-	Wiofiday blue观众此末元毕	1930-2020	内廷即員	4	800	4	800
	飆汗燃脂飛輪	1730-1820	小鼻				800
=	有氧燃脂飛輪	1930-2020	強納生	4	800	4	
	下班燃脂飛輪	2030-2120	小鼻				
	Jackie Cycle韓式動感飛輪	0930-1020	Choco				800
	午間減脂飛輪	1120-1210	小鼻				
四		1220-1310		5 1,000	1 000	4	
124	基礎燃脂飛輪	1830-1920			7	550	
	愛上完美體態飛輪	1930-2020	Maggie				
	活力燃脂飛輪	2030-2120					
	踩完飛輪放假去	1800-1850	NungNung				
五	燃脂雕塑飛輪	1900-1950	小鼻	4	800	4	800
	飆汗舒壓飛輪	2000-2050	/」 (异				

# 身體組成分析TANITA 塔尼達

尼達 附詳細報告 檢測費 **200**元



還是其他運動 定期進行身體組成分析透過 清楚的數值及圖表 可以讓您了解運動的成效教練 解説也可以做為 您未來增強運動表現的參考

不管您喜歡健身、游泳、舞蹈

測量全身 及四肢



期課價\*電月團堂數 單堂體驗價 開班 / 滿班人數 5-8人 350元 /堂 400元 /堂

星期	課程項目	上課時間	師 資	09F	月堂數/費用	10月	]堂數/費用
	肌力訓練	1830-1925					
-	循環訓練	1930-2025	安瑋、冠晟	4	1,400	4	1,400
	體能訓練	2030-2125					
	肌力訓練-中級	1830-1925	安瑋、冠晟				
=	重訓基礎動作詳解	1930-2025	萬運師資	4	1,400	4	1,400
	重訓基礎動作詳解	2030-2125	国廷即复				
	肌力訓練-初級	1830-1925	秉岳				1,400
=	肌力訓練-初級	1930-2025	未出	4	1,400	4	
	肌力訓練-初級	2030-2125	萬運師資				
	肌力訓練-進階	1830-1925	秉宏				
四	自由重量入門	1930-2025	萬運師資	5	1,750	4	1,400
	體能訓練	2030-2125	小牛				
	預防肌少症-上肢訓練	1800-1855					
五	預防肌少症-下肢訓練	1900-1955	萬運師資	4	1,400	4	1,400
	預防肌少症-綜合體能	2000-2055					



循環式訓練是將多項動作串聯·每個動作間夾雜短暫的休息時間·進行連續的訓練。整體訓練經教練專業設計課表能夠同時達到阻力訓練及有氧運動的效果。

#### 開班 / 滿班人數 5-8人

期課價×需用週坐數 單堂體驗價 200元/堂 250元/堂

星期課程項目		上課時間	師資	09F	]堂數/費用	10月	堂數/費用
一、三、五	左眼20八倍	1215-1245	萬運師資	12	2,400	12	2,400
二、四	午間30分鐘	1215-1245	滷蛋	9	1,800	8	1,600



期課價※需用電單數 單堂體驗價 開班 / 滿班人數 5-8 人 350元 /堂 400元 /堂

星期	課程項目	上課時間	師資	09月堂數/費用		月 10月堂數/費	
_	多功能核心挑戰	2030-2125	小黑	4	1,400	4	1,400
Ξ	功能肌訓-中級	2030-2125	小黑	4	1,400	4	1,400
四	基礎TRX-核心馬甲線	1630-1725	Tifa	5	1,750	4	1,400
五	基礎TRX-綜合肌力雕塑	1800-1855	小鼻	4	1,400	4	1,400
六	基礎TRX-雕塑輕肌力	1100-1155	萬運師資	3	1,050	4	1,400
		1400-1455	<b>- 馬</b> 建剛貝	3	1,000	4	1,700



#### 招生對象 滿 5 5 歲以上

見期

钾锌质白

期課價×需用與單數 單堂體驗價 開班 / 滿班人數 5-8人 200元 /堂 250元 /堂

00日尚數/婁田 10日尚數/婁田

生别	林 任 垻 日	上林时间	마 貝	091	7至数/貝用	10/-	1至数/其用
	0900-0955	滷蛋					
=		0900-0955		4	800	4	800
	銀髮活力	1030-1125	小牛				
Ξ		0900-0955		4	800	4	800
四		0900-0955		5	1,000	4	800

上钾哇朗









期課價×當月週堂數 單堂體驗價 350元/堂

400元/堂

星期	課程項目	上課時間	師資	望	堂數/費用
六	散打	1300-1355	黃國洋	7	2,450
日	拳擊體適能	1400-1455	萬運師資	7	2,450

柔道 入門 歡迎預約體驗



於 專業教練 的帶領下進行完整的健身訓練,從暖身、伸展運動、重量訓練、有氧運動、 緩和運動,為您規劃 專屬客製化 的完整訓練課程。讓您在訓練時,減少運動傷害且詳細記 錄各種數據,幫助達到目標體態。

### 私人訓練課程 #核心肌力強化 #運動姿勢網類 #減脂減重 #輻照雕塑 #局部性鍛錬

師生比	1 對 1		1 對 2		1 對 3		
堂數	5堂	10堂	5堂	10堂	5堂	10堂	
費用	7,500元	12,000元	12,500元	18,000元	15,000元	24,000元	
贈送身體組 成分析次數	1次	2次	各1次	各2次	各1次	各2次	
使用期限	30天						
單堂體驗	1,50	00元	2,50	00元	3,00	3,000元	

單堂體驗優	惠價(每/	人限2次)
-------	-------	-------

星期	課程項目	上課時間	上課月份	堂數	費用
-		17:00-18:00	9/5-10/31 (10/10停課)	8	3,200
£	幼兒班	18:00-19:00 10:00-11:00 14:00-15:00 15:00-16:00	9/2-10/28 (9/9停課)	8	3,200
六	3-6歳		9/3-10/29 (9/10、10/8停課)	7	2,800
B			9/4-10/3 (9/11、10/9停課)	7	2,800

初級 開班/滿班人數 3-5人 期課價×當月週堂數 400元/堂 單堂體驗 450元/堂

星期	課程項目	上課時間	上課月份	堂數	費用
Ξ			9/7-10/26	8	2,000
Ξ		17:00-18:00 18:00-19:00	9/2-9/30 (9/9停課)	8	2,000
五	兒童班 7-15歲		10/5-10/28	8	2,000
六		10:00-11:00 14:00-15:00	9/3-10/29 (9/10、10/8停課)	7	1,750
B		18:00-19:00 19:00-20:00	9/4-10/3 (9/11、10/9停課)	7	1,750

初、中級 開班/滿班人數 5-10人 期課價×當月週堂數 250元/堂 單堂體驗 300元/堂

星期	課程項目	上課時間	上課月份	堂數	費用
=			9/6-10/25	8	2,800
四		17:00-18:00 18:00-19:00	9/1-10/27	9	3,150
=	成人班	19:30-20:30	9/1-9/29	9	3,150
四	16歲以上		10/4-10/27	8	2,800
六		09:00-10:00 10:00-11:00	9/3-10/29 (9/10、10/8停課)	7	2,450
B		18:00-19:00 19:00-20:00	9/4-10/3 (9/11、10/9停課)	7	2,450

初、中、高級 開班/滿班人數 5-10人 期課價×當月週堂數 350元/堂 單堂體驗 400元/堂

## 游泳 分級

#### 初級班

無基礎到具備水 氣及水中認物、

#### 中級班

上、仰式漂浮打

#### 高級班



水中的阻力為陸地的 12-15 倍,其效果如同陸上的 重量訓練可增加肌力與肌耐,又可達到預期的運動強 度,還能避免肌肉突然用力收縮的衝擊,減少運動傷 害的發生。

初級 開班/滿班人數 6-25人 **200**元 /堂

期課價×當月週堂數

單堂體驗優惠價 100元/堂



除遇國定假日或中心停課以外,都正常上課,此課程無補課、無舊生續報優惠。

單堂體驗優惠價 **300**元/堂

Advanced Training of swimming

#### 參加資格

- 單堂體驗300元/堂,不得折抵期課費用
- 需檢測項目: 【捷、仰、蛙】各項完成50公尺即可參加。
   年齡: 7-15歲即可參加。

#### 退費規節

- 如因重大傷病等不可抗力至無法使用者,請附相關證明文件,於開課前辦理, 退還全額學費;開課後辦理者,退還自申請日起計算至有效日期結束之費用。 银費費用計算
  - 1.費用比例比照兒童班原價費用\$250/1堂計算‧如當月已上滿4堂課‧就無法退任何費用。 2.如尚未上滿4堂按照\$250/1堂費用退費‧最多4堂。



### 泳池課程 注意事項

- ·分齡教學制:幼兒班3~6歲、兒童班7-15歲、成人班16歲以上。
- · 未開課班級將另行通知、開課班级以簡訊通知。
- ・參加課程限身體健康無重大疾病,如心臟病、高血壓,若未滿18歲需監護人同意。
- •費用包含門票、器材、保險及訓練費。(上課時間含做操暖身)
- 課程結束後如有缺課,每堂課可換等值貴賓券(健身房及游泳池皆可使用)。兌換之免費貴賓券使用期限皆為一個月(換券當天起算),最晚須於課程結束一個月內兌換完成;課程請假最晚需於上課前一天完成,每期請假以兩次為限,並限當期預約補課,並享有舊生績報九折,超過兩次以上之課程,恕不折抵或補課。

# 游泳課程家長 陪同收費方式

團體班 幼兒班、兒童班

1位學生可享

1位家長半價優惠55元

(

#### 個人班

1位學生可享

1位家長免費入場





### 企業團體方案

#### 包班場租、師資課程、票券優惠

公司行號、團體方案、安親班補習班、寒暑期課程 比賽設計、舞蹈表演教學、角力教學、拳擊散打、防身術教學 歡迎來電詢問專線:(02)2375-9900#618 請洽鄭小姐



## 嫩咖之夜

400元人 每调二 19:00-21:00

6-8<sub>4</sub>

搭配一位確保員

採取散客預約制, 至少三天前需要確認 團體攀岩體驗

**8,000**元 2小時/堂

10 開班 - 15 滿班

每超過一人,每人加收400元

團體體驗採預約制, 至少兩調前需要確認 基礎攀岩課程

**3,200**元

4-8<sub>人</sub>

課程固定每月第二週 , 以方便預定講師

客製時間至少要兩週前 提供時間以方便協調講師

歡迎於本中心1F-櫃台現場報名(4F-攀岩場 上課) 課程資訊請電洽 (02)2375-9900分機623 場館部